



<p>«СОГЛАСОВАНО»          Главный государственный санитарный врач по Красноярскому краю по г. г. Ачинску, Боготолу, Ачинскому, Боготольскому, Тухтетскому, Большешулейскому, Бирилоскому, Козульскому районам          Ф.Х. Адуловой          2009 г.</p> 		<p>«УТВЕРЖДАЮ»          Директор МОУ Юрьевская средняя общеобразовательная школа          И.С. Зверева          2009 г.</p> 
---	--	---

**Десятидневное меню**  
**горячих школьных завтраков и обедов**  
**для организации питания детей 6-11 и 12-18 лет**  
**в МОУ Юрьевская средняя общеобразовательная школа**

с. Юрьевка

**Десятидневное меню**  
горячих школьных завтраков и обедов  
для организации питания детей 6-11 лет  
в МОУ Юрьевская средняя общеобразовательная школа

с. Юрьевка

День	Наименование блюд (6-11 лет)	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	В 1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	Завтрак	Каша рисовая на молоке со сливочным маслом	12,2	2,2	61,17	430,0	0,3	5	0,4	0	102,5	0	170	4
		Хлеб пшеничный	2,6	1,1	18,0	87,5	0,024	0	0	0,006	5,4	27,6	6	0,84
	Итого: обед	Чай с сахаром	0,11	-	16,66	67,11	0	0,1	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9
		Свежий огурец	14,91	3,3	95,83	584,61	0,324	5,01	0,4	0,006	115,95	37,38	181,24	5,74
	Итого:	Щи из свежей капусты со сметаной	0,85	0,089	3,5	14,8	0,02	0,34	0	0	12	16	9,4	0,4
		Котлета из говядины	7,07	8,52	13,6	145	0,09	30,89	0,03	2,65	48,44	86,77	27,12	1,06
		Котлета из говядины	14,8	19,4	22,13	323,06	0,16	0	0,13	0,01	40,72	306,93	44,05	6,63
		Картофельное пюре	3,15	5,1	21,75	145,5	0,099	17,295	0,019	1,32	46,32	64,47	22,98	0,93
		Компот из с/фруктов	0,44	-	30,1	115,5	0	28	0	0,01	12	4	4	0,2
		Хлеб пшеничный	4,3	1,8	30,0	145,83	0,04	0	0	0,01	9	46	10	1,4
Итого: Полдник	Банан	30,61	34,91	121,08	889,69	0,41	76,53	0,18	4	168,48	524,17	117,55	7,62	
	Ватрушка с творогом	1,5	0,1	19,2	89	0,039	9,75	0	0	7,8	27,3	40,95	0,58	
	Молоко коровье пастеризованное	4,4	2,3	45,2	219,1	0	1,5	0	0	17,5	6	2	0,3	
	Молоко коровье пастеризованное	5,6	6,4	9,4	116	0,06	2	0,04	0	242	182	28	0,2	
Итого: Всего:		11,5	8,8	73,8	424,1	0,099	11,75	0,04	0	267,3	215,3	70,95	0,9	
		57,02	49,41	290,71	1898,40	0,833	93,29	0,62	4,006	551,73	776,85	369,74	14,4	
2	Завтрак	Каша гречневая с маслом на	9,11	6	44,76	260	1,06	0	0,03	1,9	17,24	207,4	138,75	4,66





	Борщ мясной со сметаной	200/20	8,36	7,37	13,11	153	0,05	20,46	0,03	2,65	42,89	55,5	22,33	1,2
	Рыба тушёная с овощами	80/60	16,42	9,12	8,02	182,42	0,13	1,066	120	1,77	50,66	232	34,66	1,06
	Вермишель отварной	150	5,52	5,28	35,4	211,05	0,08	0	0,02	0,73	27,3	40,04	16,39	0,66
	Кисель из концентратов	200	1,36	-	29,02	116,19	0	20	0	0	2,4	3,85	0	0,06
	Хлеб пшеничный	50	4,3	1,8	30,0	145,83	0,04	0	0	0,01	9	460	10	1,4
	Банан	100	1,5	0,1	19,2	89,0	0,039	9,75	0	0	7,8	27,3	40,95	0,58
Итого:			50,66	31,57	142,5	1432,1	0,419	217,98	129,15	5,83	174,05	435,69	141,33	5,97
Поддник:	Сырник	100	16,8	9	1,3	156	0,04	0,5	0,04	0	164	220	22	0,4
	Какао с молоком	200	3,0	3,2	22,8	126,0	0	28	0	0,01	12	4	4	0,2
Итого:			19,8	12,2	24,01	282	0,04	28,5	0,04	0,01	176	224	26	0,6
Всего:			82,42	52,87	218,77	2150,71	0,84	246,58	129,19	5,85	412,50	961,07	266,57	12,3
Завтрак	Каша манная со сливочным маслом на п/мол.	200/10	7,0	11,1	25,0	211,0	0,22	1,2	0,05	0,01	129	197,5	53,22	1,42
	Чай с сахаром	200	0,11	-	16,66	67,11	0	0,1	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный	30	2,6	1,1	18,0	87,5	0,024	0	0	0,006	5,4	27,6	6	0,84
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	45	0,03	10	0	0,003	16	11	9	2,2
Итого:			10,11	12,6	69,46	410,61	0,247	11,3	0,05	0,019	158,45	245,88	73,46	5,36
Обед	Салат из вареной моркови	100	1,2	0,2	12,2	55,4	0,04	15,64	0	0,003	39,07	35,5	21,54	3
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/15	7,07	8,52	13,6	145	0,09	30,89	0,03	2,65	48,44	86,77	27,12	1,06
	Курица отварная	75	21,01	21,01	1,12	280,05	165	0	30	0	58,50	214,50	30	2,7
	Каша гречневая	150	8,85	2,4	46,5	244,	0,8	0	0,022	1,42	12,93	155,55	104,06	3,5

5	Сок яблочный	200	1,0	-	18,2	76,0	0,04	12	0	0,08	10	30	24	0,4
	Хлеб пшеничный	50	4,3	1,8	30,0	145,83	0,04	0	0	0,01	9	46	10	1,4
	Итого:		43,43	33,93	121,62	946,78	166,01	58,53	30,06	4,16	177,94	568,32	216,72	12,00
	Полдник	100	10,4	5,2	76,8	376	0,08	0	0	0	43	122	22	1,8
	Чай с сахаром	200	0,11	-	16,66	67,11	0	0,1	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9
	Итого:		10,51	5,2	93,46	443,11	0,08	0,1	0	0	51,05	131,78	27,24	2,7
	Всего:		64,05	51,73	284,54	1800,5	166,34	69,93	30,1	4,18	387,44	945,98	317,42	20,1
	Завтрак	1	12,7	11,5	0,7	157,0	0,1	0	0,26	0	30	165	10	2,5
	Суп молочный вермишелевый с маслом	200/10	11,4	9	70,2	780	0,06	2	0,02	0,2	240	190	28	0,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	2,66	28,33	151,55	0,02	0,65	0,01	0,01	60,4	45	7	0,09
	Хлеб пшеничный	30	2,6	1,1	18,0	87,5	0,024	0	0	0,006	5,4	27,6	6	0,84
	Итого:		30,25	24,26	117,23	1176,05	0,204	2,65	0,29	0,216	335,9	427,6	51	3,63
	Обед:	100	1,5	4,5	20,3	145,0	0,01	5,64	0	0	23,07	24,5	12,54	
	Салат из свеклы	200/15	6,71	6,31	14,29	144	0,13	0	0,03	1,33	25,97	111,6	30,97	3,52
	Рассольник с мясом со сметаной	80	7,52	18,72	0,8	201,76	0,08	0	0	0	14	128,24	17,04	0,72
	Сарделька отварная	100	2,1	3,4	14,5	97,0	0,066	11,53	0,013	0,88	30,88	42,98	15,32	0,62
	Картофельное пюре	200	0,11	-	16,66	67,11	0	0,1	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9
	Чай с сахаром	50	4,3	1,8	30,0	145,83	0,04	0	0	,01	9	46	10	1,4
	Хлеб пшеничный	100	1,5	0,1	19,2	89,0	0,039	9,75	0	0	7,8	27,3	40,95	0,58
	Банан		24,79	36,53	123	938,20	0,398	32,79	0,05	2,75	134,21	411,89	139,72	8,85
Итого:	75	4,4	2,3	45,2	219,1	0	1,5	0	0	17,5	6	2	0,3	
Полдник	200	5,6	6,4	9,4	116	0,06	2	0,04	0	242	182	28	0,2	
Вапрушка с творогом														
Молоко														

	Итого:		10	8,7	54,6		335,1	0,06	3,5	0,04	0	259,5	188	30	0,5
	Всего:		65,04	69,49	294,53		2449,35	0,662	38,94	0,38	2,97	729,61	1027,49	220,72	12,91
6	Завтрак	200/10	7,94	8,2	35,13		246,13	1,06	0	0,03	1,9	17,24	207,4	138,75	4,66
	Каша гречневая на молоке со сливочным маслом														
	Чай с сахаром	200	0,11	-	16,66		67,11	0	0,01	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный	30	2,6	1,1	18,0		87,5	0,024	0	0	0,006	5,4	27,6	6	0,84
	Итого:		10,65	9,3	69,79		400,74	1,084	0,01	0,03	1,906	95,45	147,38	22,24	1,94
	Обед:	250	8,0	4,4	18,0		143,6	0,054	0	0,56	0,2	15	32	7	0,5
	Суп картофельный с рыбными консервами														
	Тефтели с рисом и соусом	60/50	8,4	12,2	12,5		193,4	0,13	22,2	0,13	0	66,37	130,3	14,4	1,06
	Капуста тушёная	150	3,15	4,05	21		129,45	0,06	25,2	0	2,67	93,12	63,3	31,95	1,26
	Какао с молоком	200	3,0	3,2	22,8		126,0	0	28	0	0,01	12	4	4	0,2
	Хлеб пшеничный	50	4,3	1,8	30,0		145,83	0,04	0	0	0,01	9	46	10	1,4
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8		45,0	0,03	10	0	0,003	16	11	9	2,2
	Итого:		27,25	26,05	113,2		783,28	0,314	85,7	0,69	2,893	211,49	286,6	76,35	6,62
	Полдник	100	16,8	9	1,3		156	0,04	0,5	0,04	0	164	220	22	0,4
	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	2,66	28,33		151,55	0,02	0,65	0,01	0,01	60,4	45	7	0,09
	Итого:		20,35	11,66	29,63		307,55	0,06	1,15	0,05	0,01	124,4	265	29	0,49
	Всего:		58,25	47,01	212,71		1491,57	1,46	86,86	0,77	4,81	431,34	698,98	127,59	9,05



7	Завтрак	Каша манная с маслом	200/10	7	11,1	25	211	0,22	1,2	0,05	0,01	129	197,5	53,22	1,42			
		Кисель из концентратов	200	1,36	-	29,02	116,19	0	20	0	0	0	2,4	3,85	0	0,06		
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	45,0	0,03	10	0	0,003	0,003	16	11	9	2,2		
		Итого:	Салат из вареной моркови	100	1,2	0,2	12,2	55,4	0,04	15,64	0	0,003	0,003	39,07	35,5	21,54	3	
			Щи из свежей капусты со сметаной	200/15	7,07	8,52	13,6	145	0,09	30,89	0,03	2,65	2,65	48,44	86,77	27,12	1,06	
		Обед	Рыба, тушеная с овощами	80/60	16,42	9,12	8,02	182,42	0,13	1,066	120	1,77	1,77	50,66	232	34,66	1,06	
			Каша гречневая	150	8,85	2,4	46,5	244,	0,8	0	0,022	1,42	1,42	12,93	155,55	104,06	3,5	
			Чай с сахаром	200	0,11	-	16,66	67,11	0	0,1	0	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9	
			Хлеб пшеничный	50	4,3	1,8	30,0	145,83	0,04	0	0	0,01	0,01	9	46	10	1,4	
			Итого:															
				Булочка с сыром и сливочным маслом	75/15	16,24	22,45	17,53	252,6	0,14	0,13	61	0,2	0,2	6,3	42,3	5,3	0,27
				Компот из с/фруктов	200	0,44	-	30,1	115,5	0	28	0	0,01	0,01	12	4	4	0,2
		Итого:																
			Всего:															
		8	Завтрак	Каша рисовая на молоке со сливочным маслом	200/10	12,2	2,2	61,17	430,0	0,24	4	0,32	0	82	0	136	3,2	
Хлеб пшеничный	30			2,6	1,1	18,0	87,5	0,024	0	0	0,006	0,006	5,4	27,6	6	0,84		
Чай с сахаром	200			0,11	-	16,66	67,11	0	0,1	0	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9		
Апельсин	100			0,9	0,2	8,1	40	0,04,	60	0	0,21	0,21	34	23	13	0,3		
Итого:																		
	Всего:																	

Обед	Свежий огурец	100	15,81	3,5	103,97	624,5	0,304	64,01	0,32	0,216	129,45	60,38	160,24	5,24
	Рассольник с мясом со сметаной	200/15	6,71	6,31	14,29	144	0,13	0	0,03	1,33	25,97	111,6	30,97	3,52
	Макароны отварные со сливочным маслом	200/10	7,2	6,4	38,2	239,2	0,11	0	0,22	0,97	36,4	53,38	21,85	0,88
	Сарделька отварная	80	7,52	18,72	0,8	201,76	0,08	0	0	0	14	128,24	17,04	0,72
	Сок абрикосовый с мякотью	200	1,4	-	13,8	62,0	0,04	12	0	0,08	10	30	24	0,4
	Хлеб пшеничный	50	4,3	1,8	30,0	145,83	0,04	0	0	0,01	9	46	10	1,4
	Итого:		27,98	33,32	100,59	807,59	0,42	12,34	0,25	2,39	107,37	385,22	113,26	7,32
	Полдник	100	10,4	5,2	76,8	376	0,08	0	0	0	43	122	22	1,8
	Молоко коровье пастеризованное	200	5,6	6,4	9,4	116	0,06	2	0,04	0	242	182	28	0,2
	Итого:		16	11,6	86,2	492	0,14	2	0,04	0	285	304	50	2
Всего:		59,79	48,42	290,76	1924,09	0,864	78,35	0,61	2,606	521,82	749,6	323,50	14,50	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	9,2	8,0	17,6	280,0	0,36	0	0	0	58	264	88	4
	Банан	100	1,5	0,1	19,2	89,0	0,039	9,75	0	0	7,8	27,3	40,95	0,58
	Чай с сахаром	200	0,11	-	16,66	67,11	0	0,1	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный	30	2,6	1,1	18,0	87,5	0,024	0	0	0,006	5,4	27,6	6	0,84
	Итого:		13,41	9,2	55,26	523,61	0,423	9,85	0	0,006	79,25	328,68	140,19	6,32
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,5	6,6	23,3	190,6	0,11	18,62	0,02	1,11	19,8	94,5	28,9	1,18
	Гуляш из	50/50	15,4	6,4	3,7	134,0	0,1	3,12	0,02	0,09	16,93	178,66	25,65	8,85



Итого:			34,92	29,48	117,3	881,9	0,573	91,81	120,04	3,32	250,82	517,35	136,18	5,96
Полдник	Вагрушка с творогом	75	4,4	2,3	45,2	219,1	0	1,5	0	0	17,5	6	2	0,3
	Чай с сахаром	200	0,11	-	16,66	67,11	0	0,1	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9
Итого:			4,51	2,3	61,86	286,21	0	1,6	0	0	25,55	15,78	7,24	1,2
Всего:			69,13	56,58	290,86	2318,11	0,757	123,41	120,09	3,54	563,8	919,73	191,42	10,9

**Десятидневное меню**  
**горячих школьных завтраков и обедов**  
**для организации питания детей 12-18 лет**  
**в МОУ Юрьевская средняя общеобразовательная школа**

с. Юрьевка





Обед:	Салат овощной (вареная свекла, морковь)	150	19,8	11,85	11,76	150	0,12	250,05	13,52	1,01	51	46,5	25,5	1,5
	Борщ со сметаной	300/20	12,54	11,05	19,66	229,5	0,075	30,69	0,045	3,97	64,33	83,25	33,5	1,8
	Рыба тушёная с овощами	100/100	20,53	11,4	10,03	228,03	0,1	0,8	90	1,33	38	174	26	0,8
	Вермишель отварной	200	7,36	7,04	47,2	281,4	0,11	0	0,02	0,97	36,4	53,38	21,85	0,88
	Кисель из концентратов	200	1,36	-	29,02	116,19	0	20	0	0	2,4	3,85	0	0,06
	Хлеб пшеничный	60	5,2	2,2	36,0	175,0	0,048	0	0	0,012	10,8	55,2	12	1,68
	Банан	100	1,5	0,1	19,2	89,0	0,039	9,75	0	0	7,8	27,3	40,95	0,58
Итого:			68,29	43,64	172,87	1269,12	0,492	311,49	103,59	7,29	210,73	443,48	159,8	7,3
Всего:			100,16	64,1	236,83	1967,89	1,01	319,09	103,63	7,3	462,48	1039,98	305,04	14,72
завтрак	Каша манная со сливочным маслом на ц/мол.	250/10	8,75	13,87	31,25	263,75	0,27	1,5	0,06	0,01	161,25	246,87	66,521	1,77
	Чай с сахаром	200	0,11	-	16,66	67,11	0	0,1	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный	40	3,46	1,46	24,0	116,66	0,032	0	0	0,008	7,2	36,8	8	1,12
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	45,0	0,03	10	0	0,003	16	11	9	2,2
Итого:			12,72	15,73	81,71	492,52	0,33	11,6	0,06	0,021	192,55	304,45	88,765	5,99
обед	Салат из вареной моркови	150	1,8	0,3	18,3	83,1	0,035	16,28	0	0,0015	54,14	54,50	29,58	2,7



	Щи из свежей капусты со сметаной	300/20	2,1	5,85	10,05	101,25	0,09	30,89	0,03	2,65	48,44	86,77	27,12	1,06
	Курица отварная	100	28,02	28,02	1,5	373,4	0,044	0	20	0	39	143	20	1,8
	Каша гречневая	200	11,8	3,2	62,0	326,0	1,06	0	0,03	1,9	17,24	207,4	138,75	4,66
	Сок яблочный	200	1,0	-	18,2	76,0	0,04	12	0	0,08	10	30	24	0,4
	Хлеб пшеничный	60	5,2	2,2	36,0	175,0	0,048	0	0	0,012	10,8	55,2	12	1,68
Итого:			49,92	39,57	146,05	1134,75	1,32	59,83	19,3	5,61	265,69	622,45	251,4	12,3
Всего:			62,64	55,3	227,76	1627,27	1,65	71,43	19,36	4,63	458,19	926,9	340,16	18,19
Завтрак	Яйцо варёное	1	12,7	11,5	0,7	157,0	0,1	0	0,26	0	30	1,65	10	2,5
	Ватрушка с творогом	75	4,4	2,3	45,2	219,1	0	1,5	0	0	17,5	6	2	0,3
	Суп молочный вермишелевый с маслом	300/10	17,1	13,5	105,3	1170	0,09	3	0,03	0,3	360	285	42	0,3
Итого:	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	2,66	28,33	151,55	0,02	0,65	0,01	0,01	60,4	45	7	0,09
	Хлеб пшеничный	40	3,46	1,46	24,0	116,66	0,032	0	0	0,008	7,2	36,8	8	1,12
			41,21	31,42	203,53	1814,31	0,242	5,15	0,3	0,318	475,1	537,8	69	4,3
Обед:	Салат из свеклы	150	2,25	6,75	30,45	217,5	0,01	5,64	0	0	23,07	24,5	12,54	0,8
	Рассольник мясной со сметаной	300\20	10,06	9,46	21,44	216	0,2	0	0,04	2	38,95	167,4	46,45	5,28
	Сарделька	100	9,4	23,4	1,0	252,2	0,1	0	0	0	17,5	160,3	21,3	0,9





Завтрак	Каша рисовая на молоке со сливочным маслом	250/10	15,25	2,75	76,46	537,50	0,3	5	0,4	0	102,5	0	170	4
	Хлеб пшеничный	40	3,46	1,46	24,0	116,66	0,032	0	0	0,008	7,2	36,8	8	1,12
Итого:	Чай с сахаром	200	0,11	-	16,66	67,11	0	0,1	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	40,0	0,04	60	0	0,21	34	23	13	0,3
обед			19,72	4,41	125,22	761,27	0,372	65,1	0,4	0,218	151,7	69,58	196,2	6,32
	Свежий огурец	150	1,27	0,133	5,25	22,2	0,03	0,51	0	0	18	24	14,1	0,6
Итого:	Рассольник со сметаной	300/20	10,06	9,46	21,44	216	0,2	0	0,04	2	38,95	167,4	46,45	5,28
	Макароны отварные со сливочным маслом	250	9,0	8,0	47,75	299,0	0,13	0	0,03	1,21	45,5	66,73	27,31	1,1
Итого:	Сарделька	100	9,4	23,4	1	252,2	0,1	0	0	0	17,5	160,3	21,3	0,9
	Сок абрикосовый с мякотью	200	1,4	-	13,8	62,0	0,04	12	0	0,08	10	30	24	0,4
Всего:	Хлеб пшеничный	60	5,2	2,2	36,0	175,0	0,048	0	0	0,012	10,8	55,2	12	1,68
			38,28	49,19	145,04	1144,4	0,548	12,5	0,07	3,302	140,7	503,6	145,1	9,96
Завтрак	Сырник	100	16,8	9	1,3	156	0,04	0,5	0,04	0	164	220	22	0,4
	Каша пшеничная молочная	250	11,5	10,0	22,0	350,0	0,45	0	0	0	72,5	330	110	5
Итого:	Чай с сахаром	200	0,11	-	16,66	67,11	0	0,1	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный	40	3,46	1,46	24,0	116,66	0,032	0	0	0,008	7,2	36,8	8	1,12

Итого:			31,87	20,46	163,96	689,77	0,522	0,6	0,04	0,008	251,75	596,58	145,24	7,42
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	11,4	7,92	27,96	228,72	0,14	22,35	0,03	1,33	23,77	113,4	34,67	1,42
	Гуляш из говядины	100/100	30,8	12,8	7,4	268,0	0,2	6,24	0,04	0,17	33,86	357,33	51,3	17,7
	Капуста тушёная	200	4,2	5,4	26,8	172,6	0,08	34	0	3,56	124,16	84,4	42,6	1,68
	Хлеб пшеничный	60	5,2	2,2	36,0	175,0	0,048	0	0	0,012	10,8	55,2	12	1,68
	Компот из фруктов	200	0,44	-	30,1	115,5	0	28	0	0,01	12	4	4	0,2
	Банан	100	1,5	0,1	19,2	89,0	0,039	9,75	0	0	7,8	27,3	40,95	0,58
Итого:			53,54	28,42	147,46	1048,82	0,51	100,34	0,07	5,082	212,39	661,63	181,52	23,26
Всего:			85,41	48,88	311,42	1738,57	1,32	100,94	0,11	5,09	464,14	1258,21	326,76	30,68
Завтрак	Яйцо варёное	1	12,7	11,5	0,7	157,0	0,1	0	0,26	0	30	1,65	10	2,5
	Вагрушка с творогом	75	4,4	2,3	45,2	219,1	0	1,5	0	0	17,5	6	2	0,3
	Суп молочный вермишелевый с маслом	300/10	17,1	13,5	105,3	1170	0,09	3	0,03	0,3	360	285	42	0,3
	Какао с молоком	200	3,0	3,2	22,8	126,0	0	28	0	0,01	12	4	4	0,2
	Хлеб пшеничный	40	3,46	1,46	24,0	116,66	0,032	0	0	0,008	7,2	36,8	8	1,12
Итого:			40,66	31,96	198	1788,76	0,222	32,5	0,29	0,318	426,7	496,8	44,4	4,42
Обед	Свежий	150	1,5	9,3	3,9	120,9	0,03	0,51	0	0	18	24	14,1	0,6



Прошнуровано, пронумеровано и скреплено  
печатью 21 страниц.  
Директор школы: ИЗБЕЖ /И.С. Зверева/

